

Mädchenttrainingstag

Sonntag, 17. Mai 2026



Unser mittlerweile bereits etablierter Mädchenttrainingstag war mal wieder ein Highlight für unsere Mädels.

Gestartet sind wir mit einem Kennenlernspiel mit Luftballons, bei dem die Teilnehmerinnen schnell miteinander ins Gespräch kamen und sich besser kennenlernen konnten. Anschließend wurde sich mit einigen Tischtennis-Übungen spielerisch aufgewärmt.

In der Trainingseinheit am Vormittag stand vor allem das gemeinsame Üben im Vordergrund. Neben einem Team-Balleimertraining hatte jede Spielerin außerdem die Möglichkeit, individuell mit einer Trainerin zu trainieren und dabei Tipps und Verbesserungen mitzunehmen.

Zum Mittagessen gab es gemeinsam Pizza und die Mittagspause bot zudem genügend Zeit, sich auch abseits der Tischtennisplatte besser kennenzulernen und miteinander auszutauschen.

Am Nachmittag standen verschiedene wettkampforientierte Spiele auf dem Programm. Dabei lag der Fokus jedoch vor allem auf dem Spaß und dem gemeinsamen Erlebnis. Das Highlight war am Ende mal wieder ein Riesenrundlauf.

Insgesamt war der Trainingstag wieder eine gelungene Veranstaltung mit viel Freude, Teamgeist und sportlichem Austausch.

Vielen Dank an dieser Stelle gilt natürlich den Trainerinnen, die unseren Trainingstag erst möglich machen. Danke an Oksana Tupotenko (VfB Ulm), Madlen Geißer (TSV Obenhausen), Kathrin Honold (TSV Herrlingen), Jeannette Fischer (TSF Ludwigsfeld) und Annika Müller (TSF Ludwigsfeld).

Vielen Dank auch an den TSV Herrlingen, dass wir eure Halle benutzen durften!



